

sur la consommation alimentaire



conscience

Jésus n'était pas indifférent aux préoccupations et aux soucis quotidiens des gens, comme la fatigue ou la faim : « J'étais ému de compassion pour cette foule... Ils n'avaient rien à manger... ils s'évanouissaient sur la route, et certains d'entre eux venaient de loin » (Mc 8, 2-3). DN 44.

action

En réponse à notre ruée vers les foules, nous devons partager la nourriture, nous devons réduire le gaspillage alimentaire afin qu'il ne soit pas gaspillé. Nous devons éviter d'acheter trop de nourriture, faire attention à la date de péremption des aliments et retraiter les restes de nourriture pour les rendre plus utiles.

prière

Sacré-Cœur de Jésus, merci pour votre bonté infinie même si nous vous décevons souvent. Nous sommes souvent tentés de faire des choses qui vous blessent, vous et nos voisins. Que ce soit intentionnellement ou non, qu'il soit petit ou grand, que ce soit par nos paroles, nos actes ou nos pensées. Seigneur, pardonne-nous. Amen.



PREMIER VENDREDI
RÉFLEXION

| mai